ATS Insubria VA Prot n.DIPS.0117903.29-10-2026.h.16:15

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Insubria

Direzione Sanitaria
DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA
S.C. MEDICINA PREVENTIVA DELLE COMUNITA'

Via Ottorino Rossi n. 9 – 21100 Varese
Tel. 0332/277.770
www.ats-insubria.it
e-mail:
dipprevenzione@ats-insubria.it
protocollo@pec.ats-insubria.it

Ai Sig.ri Sindaci
dei Comuni del territorio di
ATS Insubria

e, p.c. Direzione Sanitaria
Direzione Socio-Sanitaria
ATS Insubria

LORO SEDI

Oggetto: Piano di prevenzione delle sindromi respiratorie 2026/2027 – Promozione della vaccinazione antinfluenzale e delle misure di prevenzione delle infezioni respiratorie

Buongiorno,

con riferimento alla nota regionale prot. n. 43322 del 23/10/2026, con la quale è stato trasmesso il Decreto regionale n. 13902 del 20/10/2026 di aggiornamento del ***Piano di prevenzione delle sindromi respiratorie per la stagione 2026-27***, si richiama l'attenzione sull'importanza dell'adozione in modo quanto più diffuso possibile nella cittadinanza delle misure di prevenzione e controllo delle infezioni respiratorie al fine di assicurare una risposta efficace all'epidemia influenzale stagionale riducendone l'impatto sulla salute della popolazione e sul sistema sanitario regionale.

Si chiede dunque alle Amministrazioni Comunali la consueta collaborazione nel diffondere capillarmente, tramite i propri canali, le informazioni utili affinché l'intera comunità possa essere sensibilizzata a diventare essa stessa parte attiva nell'amplificare quanto più possibile l'adozione da parte di tutti dei comportamenti e delle misure di prevenzione più efficaci a tutela in particolare dei soggetti più fragili.

Si raccomanda nello specifico di promuovere nei contesti di comunità di pertinenza l'adozione delle seguenti misure igienico-comportamentali:

- Lavaggio frequente delle mani con acqua e sapone o utilizzo di soluzioni idroalcoliche;
- Osservazione di una corretta igiene respiratoria, coprendo bocca e naso in caso di tosse o starnuti con fazzoletti monouso, da smaltire correttamente, oppure con la piega del gomito, provvedendo successivamente all'igiene delle mani;
- Riduzione della frequentazione di luoghi affollati in presenza di sintomi respiratori acuti e comunque utilizzare in tal caso la mascherina chirurgica evitando di toccare occhi, naso e bocca con le mani non pulite;
- Garanzia di un'adeguata aerazione frequente degli ambienti chiusi, con particolare attenzione agli spazi condivisi e ai luoghi di maggiore aggregazione.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Insubria

Si raccomanda inoltre di voler sensibilizzare la cittadinanza sull'importanza **della vaccinazione antinfluenzale**, **quale principale strumento di prevenzione dell'influenza e delle sue complicanze**, soprattutto nelle persone anziane, nei soggetti fragili, nelle donne in gravidanza e nelle altre categorie a rischio di complicanze severe.

Si ricorda che **a partire dal 12/10/2026 la vaccinazione antinfluenzale è offerta gratuitamente a tutta la popolazione a partire dai 6 mesi di età.**

I cittadini possono accedere alla vaccinazione rivolgendosi direttamente al proprio Medico di Medicina Generale o Pediatra di Libera Scelta, se aderente alla campagna.

In alternativa i cittadini possono prenotare un appuntamento presso i Centri Vaccinali delle ASST territorialmente competenti e/o le Farmacie di Comunità aderenti all'iniziativa attraverso il portale regionale accessibile al seguente link: Regione Lombardia - Portale Prenotazioni - Prenota Online.

In tali occasioni sarà altresì possibile accedere anche alla vaccinazione anti Covid con vaccino aggiornato alla variante virale circolante e fortemente raccomandata per i soggetti di età superiore a 60 anni o in condizioni di rischio per patologia, gravidanza, status di fragilità o mansione lavorativa.

Si allegano alla presente la locandina di promozione della vaccinazione antinfluenzale predisposta da Regione Lombardia e la locandina sulle misure comportamentali preventive predisposta dalla scrivente ATS confidando in un'ampia esposizione delle stesse nei luoghi di maggiore affluenza – aggregazione nonché nella pubblicazione sui siti web istituzionali e sui canali social oltre che tramite pannelli e i totem informativi LED.

Da ultimo, al fine di favorire un costante aggiornamento sull'andamento epidemiologico delle infezioni respiratorie nel territorio lombardo, si segnala la possibilità di consultare i bollettini periodici pubblicati da Regione Lombardia, disponibili al seguente link:

Regione Lombardia – Influnews: informazioni settimanali sull'influenza

Ringraziando anticipatamente per la consueta e fattiva collaborazione, si porgono cordiali saluti.

IL DIRETTORE
SC MEDICINA PREVENTIVA NELLE COMUNITÀ
Dr.ssa Annalisa Donadini

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO
IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA
Dr. Paolo Bulgheroni

Documento informatico firmato digitalmente
ex D.P.R. n. 445/2000 e D.Lgs. n. 82/2005 e norme collegate
sostituisce il documento cartaceo firmato in autografo

Responsabile del procedimento: Dr.ssa Annalisa Donadini- Direttore SC Medicina Preventiva nelle Comunità
Pratica trattata: Dr.ssa Natalia Climenko- Dirigente Medico SC Medicina Preventiva nelle Comunità

Allegati: c.s.d.